

かむかむ Smile からのお知らせ

7/
26
Friday

夏休みの宿題ができる！「キッチンでおもしろ実験」

『野菜やくだもののビタミンを

ゲームも
するよ♪

スムージーも
つくるよ♪

今年の自由研究は
これでバッチリ！

調べてみよう』

日時：7月26日（金）

- | | 【第1部】 | 【第2部】 |
|------|-------------|-------------|
| ○開場 | 9:45 | 13:15 |
| ○開始 | 10:00~11:30 | 13:30~15:00 |
| ○定員 | 各10名程度 | |
| ○対象 | 小学生 | |
| ○参加費 | 1,500円 | |
| ○持ち物 | のり、筆記用具、飲み物 | |
- ※水分補給の、お飲み物は各自でお持ちください

キッズ食育トレーナーの
新谷 & 櫻打と
一緒に学びませんか？



子どもたちに

「どんな食べ物が好きかな？」と聞くと
「からあげ～！ ラーメン！ ハンバーグ～！」
という答えが返ってきます。

それはそうよね。

しかし

好きなものだけ

食べていればいいのでしょうか？

かむかむSmileでは

いろいろな食事の中で

今回はビタミンにスポットをあて

そこから広がる野菜や果物の

大切さを学びます。

ビタミンを計ったり、野菜を量ったり

ゲームなどを通して

楽しく体験してみましよう。

最後は、ビタミンCたっぷりの

おいしいスムージーも作りますよ♪



LINE 公式アカウント
はじめました！



友だち追加

ID検索 @945aqytg

こちらからも
予約お申し込みができます

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



ホームページ
からどうぞ！



食育クッキングスタジオ

かむかむ
Smile
by Shintani D.C.