

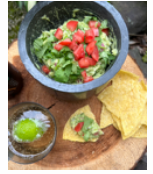
# かむかむ Smile からのお知らせ

7 /  
6  
Saturday

“ いっちゃんKNB ”の人気料理コーナーでおなじみ  
山崎亮子さんのワークショップ



リアル『山崎食堂』



日時：7月6日（土）

- 開 場 10:15
- 開 始 10:30～12:00
- 定 員 8名程度（大人向け）
- 参加費 5,000円（ランチ付き）
- 持ち物 筆記用具（必要であれば）

## ～ 講座内容 ～

いっちゃんKNBの人気料理コーナー  
『山崎食堂』がそのままかむかむSmileの  
キッチンにやってきます！

手に入りやすく少ない材料で  
簡単につくれるメニューを  
皆さんの目の前でデモンストレーション



デモを見たあとは  
皆さんで美味しくいただきましょう～♪

リアル「山崎食堂」を実際に体験してみませんか？

友達との集まりや  
日々のおかずの一品に

講師：山崎 亮子さん

管理栄養士 ATELIER table主宰

季節ごとに、自宅で少人数制の料理教室を開催し、雑誌やカタログなどのフードコーディネートやしつらえ、レシピの提案、新商品開発など仕事は多岐にわたる。食(食卓)を通して生涯豊かに暮らすべくATELIER tableを立ち上げた。離乳食教室をはじめ高齢者の食事、季節の手仕事など提案している。また、アルビスアプリ動画配信などでも活躍中。



※メニューは当日のお楽しみです

※写真はイメージです

LINE 公式アカウント  
はじめました！



友だち追加

ID検索 @945aqytg

こちらからも  
予約お申し込みができます

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077  
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



ホームページ  
からどうぞ！



食育ケッキングスタジオ

かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.