

かむかむ Smile からのお知らせ

10 /
22
Tuesday

抱っこマイスター・堀 沙織さんの

赤ちゃんの やわらか抱き方 講座 & 肩こり解消ストレッチ

～ 歯ならびにもつながる抱き方の大切さを知ろう～

肩こりや腱鞘炎に
悩んでいませんか？

日時：10月22日（火）

- 開 場 10:15
- 開 始 10:30～ 12:00 終了予定
- 定 員 8組程度(先着)
- 対 象 0～2歳くらいまでの
お子さまの親子
パパ、おばあちゃんとの参加もOK
- 参加費 2,000円
(かむかむSmileおすすめ おやつ付)
- 持ち物 お持ちのおんぶひも、飲み物
フェイスタオル



講師：堀 沙織さん
(抱っこマイスター
ママと赤ちゃんの笑顔の場ひまわり 主催)

保育士を10年間務めた経験と3人の母としての感覚を大切にしながら、現在は、子育てをみんなで楽しむ場『ママと赤ちゃんの笑顔の場ひまわり』を主催。
抱っこマイスターだけではなく、ベビーヨガマッサージや骨盤調整ヨガなども行っています。

～ 講座内容～

肩こりや腱鞘炎、腰痛で悩んでいませんか？
そんなママへの体の負担を軽減する抱っこの仕方を知ることができますよ。



- ・歯ならびや骨格形成にもつながる赤ちゃんの体幹も意識した抱っこの仕方
- ・産後まもなくから始められる、赤ちゃんへのふれあいや抱っこやおんぶの大切さ
- ・心に寄り添った6つの抱っことおんぶの仕方
- ・赤ちゃんの五感を高められるおんぶの方法



さらに
肩こり解消につながる
簡単なストレッチをして
リフレッシュしましょう。

一度参加された方も、赤ちゃんが成長すれば抱っこの仕方かわります！何度でも参加してくださいね☆

かむかむSmileより
『しあげはみがきのうた♪』
聞いてね～



LINE 公式アカウント
はじめました！



友だち追加

ID検索 @945aqytg
こちらからも
予約お申し込みができます

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ

かむかむ
Smile
by Shintani D.C.