

# かむかむ Smile からのお知らせ

2024. 9月・10月の予定

9月4日 (水)

管理栄養士

新谷歯科医院

協賛企業(株)リッチェル

中川芽衣子さん & 歯科衛生士 の講座

Richell

当日の写真を  
LINEでプレゼント

離乳食レッスン・前期 (5～9ヶ月のお子さま)

10:30～12:00 定員：8組 参加費：2,500円 (試食あり)



体験講座は  
お子さま連れでも  
受講できます

「キッズ食育トレーナー 体験講座」

～ キッズ食育って何？まずは体験講座から～

【講座内容】

- ・子どものやる気をアップさせる魔法
- ・子どもの好き嫌いについて
- ・キッズ食育トレーナーについて

10:30～12:00 参加費：3,300円 (食育キット パンケーキミックス付き)

9月6日 (金) 場所：シェアプレイスA-Port (エーポート)

〒931-8333 富山市蓮町1丁目12-25

9月10日 (火) 場所：かむかむSmile



講師：新谷 明美  
(キッズ食育マスタートレーナー)

お申し込みは いずれも 日本キッズ食育協会HPから ↑

10月19日 (土)

はたけやま かなこ  
チーズプロフェッショナル・畠山 加奈子さんの

『いつもの食卓にチーズを』

～ チーズと季節の食材で～

10:30～12:30 定員：8名程度

参加費：4,500円(ワンプレートランチ付き)

人気のワークショップが  
またも開催決定！



講師：畠山 加奈子  
C.A.P認定

チーズプロフェッショナル  
チーズ教室「Le Mariage」主宰



10月22日 (火)

抱っこマイスター・堀 沙織さんの

赤ちゃんの やわらか抱き方 講座

& 肩こり解消ストレッチ

～ 歯ならびにも つながる抱き方の大切さを知ろう～

10:30～12:00 参加費：2,000円 (かむかむSmileおすすめ おやつ付き)

定員：8組程度 対象：0～2歳くらいまでのお子さまの親子・パパ、おばあちゃんとの参加もOK



肩こりや 腱鞘炎に  
悩んでいませんか？

青空キッチン「食育スクール」

9/2(月) 9/21(土) 10/18(金) 10/19(土) 10/26(土)

体験レッスン受付中！

※いずれも午後から ※上記以外の日でもご相談に応じます

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077

E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/>  
LINE公式アカウントからもお申込みができます

食育クッキングスタジオ

HP

LINE



かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.