

# かむかむ Smile からのお知らせ

当日の写真を  
LINEで  
プレゼント☆

11 /  
6  
Wednesday

管理栄養士

新谷歯科医院

## 中川芽衣子さん & 歯科衛生士 の講座 離乳食レッスン・後期 (9~18ヶ月前後)

お子さまとママに  
試食体験

ママの悩みに  
お応え

歯科からの  
おすすめおやつ

歯みがきの  
おはなし

日時：11月6日(水)

- 開場 10:15
- 開始 10:30~ 12:00 終了予定
- 定員 8組
- 参加費 ひと家族2,500円
- 持ち物 子どものエプロンとスプーン  
※月齢に応じた試食をご用意いたします

### 参加されたママさんのアンケートより

- ☆あまり食べなかった子がここでたくさん食べて驚きました!
- ☆味付けやレシピを教えていただきバリエーションが広がりました。
- ☆歯みがきについて聞いてよかったです。



離乳食期の悩みはいろいろ。  
ママの悩みが少しでも解消されるよう、  
和やかな雰囲気の中で、個々の悩みにお応え  
しながら進めていきます。

実際に作っているところを見てもらい、その後  
お子さまとママさんに試食してもらいます。  
そして、お子さまが食べている様子などを撮影した  
写真をLINEでプレゼントします(^^)

講師：中川 芽衣子さん  
(管理栄養士・ベビー用品  
Richellのレシピ監修)



大学卒業後、富山県内の病院  
や福祉施設で、管理栄養士  
としての経験を積み、現在は  
離乳食教室や、地域で料理教室  
をしたり、富山県栄養士会では食育リーダー  
として講座を行ったりしています。



### 「しっかり噛める子どもになるために」

- ・口の機能の話
- ・おやつ(補食)について
- ・歯みがきについて

歯科衛生士がお話しし、ひとりひとりの  
質問にもお応えします。

かむかむSmileより  
『しあげはみがきのうた♪』  
聞いてね~



協賛企業(株)リッチェル Richell

### LINE 公式アカウント はじめました!

QRでの登録は  
こちらから▶▶



友だち追加

ID検索 @945aqytg

こちらからも  
予約お申し込みができます

### お問い合わせ

お電話 ●(0766)91-3077  
E-mail ●info@comecome-smile.com

### 予約お申込み

ホームページ ●<http://comecome-smile.com/> ▶  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



ホームページ  
からどうぞ!



食育クッキングスタジオ

かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.