

かむかむ Smile からのお知らせ

2024. 11月・12月の予定

11月6日(水)

管理栄養士 新谷歯科医院

当日の写真を
LINEでプレゼント☆

お子さまとママに
試食体験

中川芽衣子さん & 歯科衛生士の講座
離乳食レッスン・後期(9~18ヶ月前後)

10:30~12:00 定員: 8組 参加費: 2,500円(試食あり)

協賛企業(株)リッチェル **Richell**



11月30日(土)

~ 発酵食品で簡単アンチエイジング ~

今年もこの季節が
やってきました!

新村こうじみそ商店さんの

『かぶら寿しを作ろう』 & 『発酵食品のお話』

13:30~15:00 参加費: 4,100円

定員: 12名程度 対象: 大人向け

☆かぶら寿し、麴、甘酒、お味噌などの販売もありますよ!

美肌と健康を
サポート!
美味しいヒントを
お届けします

講師: 新村 弘之さん



12月4日(水)

管理栄養士 新谷歯科医院

協賛企業(株)リッチェル

Richell

中川芽衣子さん & 歯科衛生士の講座

離乳食レッスン・初期~完了期(5~18ヶ月前後)

10:30~12:00 定員: 8組 参加費: 2,500円(試食あり)

当日の写真を
LINEで
プレゼント♪



12月14日(土)

たかこゆきやさいさんと



『おむすび連邦をつくろう』

10:45~12:30 定員: 親子8組程度

対象: 幼児~小学生低学年程度のお子さまの親子

参加費: 親子で 3,500円(お子さま1名追加 1,200円・ランチ付き)

具沢山味噌汁や
美味しいおかずと一緒に食べよう



剣岳のようなかっこいい
おむすびを親子で作らましょ~

11・12月の
体験レッスン

11/2(土) 11/22(金) 11/29(金) 11/30(土)※午前中のみ

12/2(月) 12/13(金) 12/16(月)

※いずれも午後から ※上記以外の日でもご相談に応じます

青空キッチン「食育スクール」

体験レッスン受付中!

青空キッチン
AZORA KITCHEN

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

食育クッキングスタジオ

HP

LINE

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
LINE公式アカウントからお申込みができます



かむかむ
Smile
by Shintani D.C.