

# かむかむ Smile からのお知らせ

当日の写真を  
LINEで  
プレゼント☆

12 /  
4  
Wednesday

管理栄養士

新谷歯科医院

## 中川芽衣子さん & 歯科衛生士 の講座 離乳食レッスン・初期～完了期 (5～18ヶ月前後)

お子さまとママに  
試食体験

ママの悩みに  
個々にお応え

口の機能を  
育てるための正しい食べ方

歯みがきの  
おはなし

日時：12月4日(水)

- 開場 10:15
- 開始 10:30～ 12:00 終了予定
- 定員 8組
- 参加費 ひと家族2,500円
- 持ち物 子どものエプロンとスプーン
- ☆ベビーカーでそのまま入ることができます  
※月齢に応じた試食をご用意いたします

### 参加されたママさんのアンケートより

- ☆実際に食べることで味付け具合やすりつぶし具合がわかってよかった!
- ☆他の離乳食教室へ行ったこともありますが、ここは作りながら教えてもらえるので、すごくわかりやすい!
- ☆食べる時の口の使い方がわかってよかった。

いつもは前期と後期に分けての開催ですが、今回は**全期間(5～18ヶ月)**対象の離乳食レッスンとなります。

実際に作っているところを見てもらい、その後お子さまとママさんに試食してもらいます。そして、お子さまが食べている様子などを撮影した**写真をLINEでプレゼント**します(^^)

講師：中川 芽衣子さん  
(管理栄養士・ベビー用品  
Richellのレシピ監修)



大学卒業後、富山県内の病院や福祉施設で、管理栄養士としての経験を積み、現在は離乳食教室や、地域で料理教室をしたり、富山県栄養士会では食育リーダーとして講座を行ったりしています。



「将来しっかり噛めるようになるために」  
歯科からのアドバイスとして、歯科衛生士から歯みがき指導の話や口の機能についての話も聞けますよ。質問にもお答えします。

かむかむSmileより  
『しあげはみがきのうた♪』  
聞いてね～



協賛企業(株)リッチェル **Richell**

### LINE公式アカウント はじめました!



友だち追加

ID検索 @945aqytg

こちらからも  
予約お申し込みができます

### お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077  
E-mail ● info@comecome-smile.com

### 予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



ホームページ  
からどうぞ!



食育クッキングスタジオ

かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.