

かむかむ😊 Smile からのお知らせ

2025.
4 /
15
Tuesday

ママと赤ちゃんの笑顔の場 ひまわりの 堀 沙織さんのワークショップ ベビーヨガマッサージ & ママの骨盤ケア



日時：4月15日（火）

- 開 場 10:15
- 開 始 10:30～ 11:50 終了予定
- 定 員 8組(先着)
- 対 象 生後2ヶ月～1歳半位までの
お子さまの親子
- 参加費 2,200円
(かむかむSmileおすすめ おやつ付)
- 持ち物 バスタオル、フェイスタオル
飲み物 ※動きやすい服装

マッサージを通して発達を高めたり、お歌や
触れ合い遊びにより赤ちゃんの笑顔を引き出
してあげることができます。洋服を着たまま
行いますので、場所や気温を選ばずいつでも
行うことができますよ。

骨盤ケアでは、身体をほぐしたり産後のママ
に おすすめの骨盤の引き締め動きを取り
入れます。
ママも疲れを忘れてスッキリしましょう。

講師：堀 沙織さん
(ベビーヨガインストラクター・骨盤調整
ヨガインストラクター・抱っこマイスター)

保育士を10年間務めた経験
と3人の母としての感覚を大
切にしながら、現在は、
子育てをみんなで楽しむ場
『ママと赤ちゃんの笑顔の場
ひまわり』を主催。
骨盤調整ヨガやベビーヨガ
マッサージだけではなく、
抱っこマイスターとしての活動や子育てセミ
ナーも行っています。



ママの手は魔法の手
マッサージを通して
赤ちゃんが笑顔に♡



赤ちゃんが横にいなから
身体をのびのび～



かむかむSmileにて

LINE 公式アカウント
はじめました!



友だち追加

ID検索 @945aqytg

こちらからも
予約お申し込みができます

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



ホームページ
からどうぞ!



食育クッキングスタジオ

かむかむ
Smile
by Shintani D.C.