

# かむかむ Smile からのお知らせ

当日の写真を  
LINEで  
プレゼント☆

2025.  
3 /  
12  
Wednesday

管理栄養士

新谷歯科医院

## 中川芽衣子さん & 歯科衛生士の講座 離乳食レッスン・前期 (4~9ヶ月のお子さま)

お子さまとママに  
試食体験

ママの悩みに  
お応え

お口ポカン！の  
子どもにならないために

口の機能を  
育てるための正しい食べ方

日時： 3月12日 (水)

- 開 場 10:15
- 開 始 10:30~ 12:00 終了予定
- 定 員 8組
- 参加費 ひと家族2,500円
- 持ち物 子どものエプロンとスプーン
- ☆ベビーカーでそのまま入ることができます

『そろそろ離乳食始めようかな』  
『作ってもあまり食べてくれない』  
『どうやって進めていけばいいのかわからない』  
など 離乳食期の悩み はいろいろ。  
そんなママの悩みが少しでも解消されるよう  
和やかな雰囲気の中で、個々の悩みにお応えし  
ながら進めていきます。

実際に作っているところを見てもらい、その後  
お子さまとママさんに試食してもらいます。

### 参加されたママさんのアンケートより

- ☆実際に食べることで味付け具合や  
すりつぶし具合がわかってよかった！
- ☆今から離乳食を始めるので  
量やだしの取り方など勉強になった。
- ☆食べる時の口の使い方がわかってよかった。



講師：中川 芽衣子さん  
(管理栄養士・ベビー用品  
Richellのレシピ監修)



大学卒業後、富山県内の病院や  
福祉施設で、管理栄養士として  
の経験を積み、現在は離乳食教  
室や、地域で料理教室をしたり、  
富山県栄養士会では食育リーダーとして講座を  
行ったりしています。



### 「将来しっかり噛めるようになるために」

近年、口の機能の低下で噛めない子どもが増えて  
います。離乳食期は『食べ方を覚えていく』  
とても大事な時期です！

歯科衛生士が、正しい食べ方をお伝えし  
ひとりひとりの質問にもお応えします。

※月齢に応じた試食をご用意いたします

協賛企業(株)リッチェル **Richell**

### LINE 公式アカウント はじめました！

QRでの登録は  
こちらから▶▶

友だち追加



ID検索 @945aqtyg

こちらからも

予約お申し込みができます

### お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077

E-mail ● info@comecome-smile.com

### 予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶

※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



ホームページ  
からどうぞ！



食育クッキングスタジオ



かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.