

かむかむ Smile からのお知らせ

Instagram



2025. 3月・4月の予定

Follow me!

3月12日(水)

管理栄養士

新谷歯科医院

当日の写真を
LINEでプレゼント☆

お子さまとママに
試食体験

中川芽衣子さん & 歯科衛生士の講座
離乳食レッスン・前期(4~9ヶ月前後)

10:30~12:00 定員: 8組 参加費: 2,500円(試食あり)



協賛企業(株)リッチェル **Richell**

3月29日(土)

料理研究家・江沼 真紀さんの親子ワークショップ

『フライパンで本格ナポリ風ピザづくり』

10:00~12:00 定員: 親子8組程度

対象: 3歳以上のお子さまの親子

大人おひとりさまの参加もOK

参加費: 4,000円(ピザ1枚・お持ち帰り用の生地付き)



焼き立てのピザを
その場で
お召し上がり!

講師: 江沼 真紀さん



外はカリッと香ばしく
中はもちもち~

4月15日(火)

ほり さおり
堀 沙織さんのワークショップ

ベビーもママもスッキリ!

ベビーヨガマッサージ & ママの骨盤ケア

10:30~11:50 定員: 8組 対象: 生後2ヶ月~1歳半までのお子さまの親子

参加費: 2,200円(かむかむSmileおすすめ おやつ付)



講師: 堀 沙織さん
3人の子供を持つママであり
抱っこマイスターとしても活動中

産後の骨盤が気になる方
肩こりや腰痛があるママにオススメです!

ママと赤ちゃんの笑顔の場
ひまわり



かむかむSmileにて

3・4月の
体験レッスン日

青空キッチン『食育スクール』体験レッスン受付中!

3/1(土) 3/14(金) 3/15(土) 3/17(月) 3/31(月)

4/11(金) 4/12(土) 4/26(土) 4/28(月)

参加費: 1,000円
(+材料費330円)



メニュー: ドライカレー



青空キッチン
AZORRA KITCHEN

※いずれも午後から ※上記以外の日でもご相談に応じます

写真は日本キッズ食育協会提供

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

食育クッキングスタジオ

HP

LINE

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
LINE公式アカウントからもお申込みができます



かむかむ
Smile
by Shintani D.C.