

かむかむ Smile からのお知らせ

カフェタイム付き

10 /
28
Tuesday

抱っこマイスター・堀 沙織さんの

歯ならびにも繋がる

おんぶ と 抱っこの仕方

& ベビーヨガマッサージ

あっ、楽！軽い！
そんな おんぶ を体感

もっと早く
知りたかった！

～ 自分がつかっている抱っこひも正しくつかえていますか ～

日時：10月28日（火）

- 開 場 10:15
- 開 始 10:30～ 12:00 終了予定
- 定 員 8組程度(先着)
- 対 象 0～2歳くらいまでの
お子さまの親子
パパ、おばあちゃんとの参加もOK
- 参加費 2,000円
(Cache cache Bon bon の
シフォンケーキと飲み物付き)
- 持ち物 お持ちのおんぶひも、飲み物



講師：堀 沙織さん

(抱っこマイスター)

ママと赤ちゃんの笑顔の場ひまわり 主催)

保育士を10年間務めた経験と3人の母としての感覚を大切にしながら、現在は、子育てをみんなで楽しむ場『ママと赤ちゃんの笑顔の場ひまわり』を主催。

抱っこマイスターだけではなく、ベビーヨガマッサージや骨盤調整ヨガなども行っています。

『自分がつかっている抱っこひも
正しくつかえていますか？』



正しくつかうことで ママの骨盤ケア や
赤ちゃんの歯ならび、骨格形成にも つながり
そして、赤ちゃんの体幹を鍛えることができます。

ベビーヨガマッサージ では、
赤ちゃんの発達を高め、ふれあい遊びにより笑顔を引き出してあげることができます。



参加された
ママからの声

- ・抱っこの仕方が変わるだけで、身体がとても楽になった！今日から取り入れたいです！
- ・子どもが重くなってきたので、軽く感じられる抱っこの仕方がわかって嬉しかった！
- ・おんぶしながら家事をしたいので、これからは楽に家事ができそう！

～ ママ カフェタイム ～

Cache cache Bon bon の 期間限定商品



栗シフォンケーキ で ちょっとホッと
できるママカフェタイム もありますよ♪



LINE 公式アカウント
はじめました！

QRでの登録は
コチラから▶▶



友だち追加

ID検索

@945aqytg

こちらからも
予約お申し込みができます

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077

E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶

※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



ホームページ
からどうぞ！



食育クッキングスタジオ

かむかむ
Smile
by Shintani D.C.