

かむかむ Smile からのお知らせ

2025. 9月・10月の予定

Instagram



Follow me!

9月3日 (水)

管理栄養士

新谷歯科医院

協賛企業(株)リッチェル

中川芽衣子さん & 歯科衛生士 の講座

Richell

当日の写真を
LINEでプレゼント

離乳食教室・前期 (4 ~ 9ヶ月前後のお子さま)

10:30~12:00 定員: 8組 参加費: 2,500円 (お子さまの食事付)



体験講座は
お子さま連れでも
受講できます

「キッズ食育トレーナー 体験講座」

~ キッズ食育って何? まずは体験講座から ~

【講座内容】

- ・子どものやる気をアップさせる魔法
- ・子どもの好き嫌いについて
- ・キッズ食育トレーナーについて

10:30~12:00 参加費: 3,300円 (食育キット パンケーキミックス付き)

9月5日 (金) 石川会場: NOTOHIBAKARAnoie

〒920-0027 石川県金沢市駅西新町3丁目11-19

9月10日 (水) 富山会場: かむかむSmile KANAZAWA ウッドスタイルテラス



講師: 新谷 明美

(キッズ食育マスタートレーナー)

お申し込みは いずれも 日本キッズ食育協会HPから ↑

10月18日 (土)

管理栄養士・中川芽衣子さんの
子どもと一緒に作る幼児食

三色丼 と おいしいお出汁 の 和食ランチ をつくろう

10:30~12:15 定員: 親子8組程度 対象: 2歳~園児のお子さまの親子

参加費: 親子で3,700円(ランチ付き)(お子さま1名追加1,200円)



卵を割って まぜまぜ
鶏そぼろを ぐるぐる
煮干しと昆布の香りを くんくん



10月28日 (火)

抱っこマイスター・堀 沙織さんの

歯ならびにもつながる おんぶ と 抱っこの仕方
& ベビーヨガマッサージ

~ 自分がつかっている抱っこひも正しくつかえていますか ~

10:30~12:00 参加費: 2,000円 (Cache cache Bon bon の シフォンと飲み物付き)

定員: 8組程度 対象: 0~2歳くらいまでのお子さまの親子・パパ、おばあちゃんとの参加もOK

Cache cache
Bon bonのケーキで
カフェタイムも♪



青空キッチン「食育スクール」 9/1(月) 9/6(土) 9/12(金) 9/13(土) 10/18(土) 10/25(土)

体験レッスン受付中!

※いずれも午後から ※上記以外の日でもご相談に応じます

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077

E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
LINE公式アカウントからもお申込みができます

食育クッキングスタジオ

HP

LINE



かむかむ
Smile
by Shintani D.C.