

かむかむ Smile からのお知らせ



2025.

11 /
29

Saturday

トマチサンドイッチ さんの 親子ワークショップ お豆のコロッケと 季節の野菜 の ピタサンドをつくろう

作ったコロッケやソースを
ピタパンに入れてトッピング♪

日時：2025. 11月29日 (土)

- 開 場 10:15
- 開 始 10:30~12:15
- 定 員 親子8組程度
- 対 象 園児~小学生のお子さまの親子
- 参加費 親子で3,700円
(1名追加 1,000円)
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
飲み物(水分補給用)

講師：針山 佳奈恵 さん

静岡県出身/ 2人の姉妹の母
約3年小学校に勤め 出産後に
自分の「好き」が街にあるといいなと
いう思いから 2017年より
自転車販売にてサンドイッチの販売を始める
現在は製造室のある「窓」と「太田口通り」の
2箇所販売している
メニューは すべてヴィーガンで 季節の野菜の入った
ピタサンドや 卵乳不使用のメロンパンも人気



【ワークショップ内容】

いつもお店で出している
ファラフェルという ひよこ豆のコロッケを
ご家庭でも作りやすいように
今回は大豆でアレンジしました

みんなで丸めて作りましょう
揚げている間に トマトソースも作りますよ

できたコロッケやソースを **ピタパン**という
ポケット型のパンに 自由に入れてトッピング
自分だけのピタサンドを一緒に作り
みなさんでいただきます



季節の野菜で作る
トマトソースのレシピ
(パスタなどにも応用可能)
ひみつのマヨネーズの
レシピ付き

ホットサンドづくりの
コツもお伝えします



※写真はイメージです

LINE 公式アカウント はじめました!



ID検索 @945aqytg
こちらからも
予約お申し込みができます

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/>
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



ホームページ
からどうぞ!



食育クッキングスタジオ

かむかむ
Smile
by Shintani D.C.