

# かむかむ Smile からのお知らせ

2026.  
3 /  
11  
Wednesday

管理栄養士

新谷歯科医院

中川芽衣子さん & 歯科衛生士 の講座

離乳食教室・前期 ( 4~9ヶ月前後のお子さま )

作り立てる

離乳食を

ママの悩みに

お応え

お口ポカン！の

子どもにならないために

口の機能を

育てるための正しい食べ方

日時： 2026.3月11日（水）

○開 場 10:15

開 始 10:30~ 12:00 終了予定

○定 員 8組

○参加費 ひと家族2,500円

○持ち物 子どものエプロンとスプーン

☆ベビーカーでそのまま入ることができます

『そろそろ離乳食始めようかな』

『作ってもあまり食べてくれない』

『どうやって進めていけばいいのかわからない』など 離乳食期の悩み はいろいろ。

そんなママの悩みが少しでも解消されるよう和やかな雰囲気の中で、個々の悩みにお応えしながら進めています。

実際に作っているところを見てもらい、その後お子さまにお食事をご用意します。

参加されたママさんのアンケートより

☆実際に食べることで味付け具合や  
すりつぶし具合がわかってよかったです！

☆今から離乳食を始めるので  
量やだしの取り方など勉強になった。

☆食べる時の口の使い方がわかつてよかったです。



講師：中川 芽衣子さん  
(管理栄養士)



大学卒業後、富山県内の病院や福祉施設で管理栄養士としての経験を積み、現在は離乳食教室や地域で料理教室をしたり

富山県栄養士会では食育リーダーとして講座を行ったりしています。



「将来しっかり噛めるようになるために」

近年、口の機能の低下で噛めない子どもが増えていています。離乳食期は『食べ方を覚えていく』とても大事な時期です！

歯科衛生士が、正しい食べ方をお伝えしひとりひとりの質問にもお応えします。

※月齢に応じた お食事 をご用意いたします

協賛企業(株)リッчエル Richell



『氷見市』と 姉妹都市  
刃物のまち『関市』の 貝印さまより  
ご参加 のみなさまにプレゼント！

お問い合わせ

TEL (0766) 91-3077

ホームページ <http://comecome-smile.com/>

※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



HP



LINE



食育クッキングスタジオ



かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.