

# かむかむ Smile からのお知らせ

当日の写真を  
LINEで  
プレゼント☆

2026.  
**3 / 11**  
Wednesday

管理栄養士

新谷歯科医院

中川芽衣子さん & 歯科衛生士の講座

離乳食教室・前期 (4~9ヶ月前後のお子さま)

作り立ての  
離乳食を

ママの悩みに  
お応え

お口ポカン！の  
子どもにならないために

口の機能を  
育てるための正しい食べ方

日時：2026.3月11日(水)

- 開 場 10:15
- 開 始 10:30~ 12:00 終了予定
- 定 員 8組
- 参加費 ひと家族2,500円
- 持ち物 子どものエプロンとスプーン
- ☆ベビーカーでそのまま入ることができます

『そろそろ離乳食始めようかな』  
『作ってもあまり食べてくれない』  
『どうやって進めていけばいいのかわからない』  
など 離乳食期の悩み はいろいろ。  
そんなママの悩みが少しでも解消されるよう  
和やかな雰囲気の中で、個々の悩みにお応えし  
ながら進めていきます。

実際に作っているところを見てもらい、その後  
お子さまにお食事をご用意します。

## 参加されたママさんのアンケートより

- ☆実際に食べることで味付け具合や  
すりつぶし具合がわかってよかった！
- ☆今から離乳食を始めるので  
量やだしの取り方など勉強になった。
- ☆食べる時の口の使い方がわかってよかった。



講師：中川 芽衣子さん  
(管理栄養士)

大学卒業後、富山県内の病院や  
福祉施設で 管理栄養士としての  
経験を積み、現在は離乳食教室  
や地域で料理教室をしたり  
富山県栄養士会では食育リーダーとして講座を  
行ったりしています。



「将来しっかり噛めるようになるために」

近年、口の機能の低下で噛めない子どもが増えて  
います。離乳食期は『食べ方を覚えていく』  
とても大事な時期です！

歯科衛生士が、正しい食べ方をお伝えし  
ひとりひとりの質問にもお応えします。

※月齢に応じた お食事 をご用意いたします

協賛企業(株)リッチェル **Richell**

『氷見市』と 姉妹都市  
刃物のまち『関市』の 貝印さまより  
ご参加のみなさまにプレゼント！



お問い合わせ

TEL (0766) 91-3077  
ホームページ <http://comecome-smile.com/>  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ

かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.