

# かむかむSmile からのお知らせ

2026. 3月・4月の予定

Instagram



Follow me!

3月11日(水)

管理栄養士

新谷歯科医院

歯科衛生士も  
個々に相談に  
乗ります！

中川芽衣子さん & 歯科衛生士 の講座

離乳食教室・前期(4~9ヶ月前後)

10:30~12:00 定員: 8組 参加費: 2,500円

当日の写真をLINEでプレゼント☆



『氷見市』と姉妹都市  
刃物のまち『関市』の貝印さまより  
ご参加のみなさまにプレゼント！



実際に調理する  
様子を見ながら



4月4日(土)

3才~小学生の子どものための食育スクール

【青空キッチン】1 Day レッスン

『ミルクレープをつくってみよう！』



春休み限定企画!  
1回完結レッスン♪



写真は日本キッズ食育協会提供

・10:30~(45分) 幼児対象

対象: 3歳~小学生のお子さま

Menu: ①ミルクレープ

・13:00~(60分) 低学年対象

※お子さまのみでのレッスンです

②キウイソーダ

(1~3年)

・15:00~(90分) 高学年対象

材料費: 幼児(1品) ① 330円

(4~6年)

参加費: 3,300円

低学年(2品) ①② 440円

・定員: 各6名程度 \*青空キッチン経験者もOK

高学年(3品) ①②③ 550円

食育スクール『青空キッチン』体験レッスン受付中！

青空キッチン  
AOZORA KITCHEN

3/13(金) 3/14(土) 3/16(月) 3/23(月) 参加費: 1,000円 (+材料費330円)

4/10(金) 4/11(土) 4/13(月)

メニュー: ドライカレー

※いずれも午後から ※上記以外の日でもご相談に応じます

写真は日本キッズ食育協会提供



お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077

E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/>  
LINE公式アカウントからもお申込みができます

食育クッキングスタジオ

HP

LINE



かむかむ

Smile

by Shintani D.C.