

かむかむ Smile からのお知らせ

当日の写真を
LINEで
プレゼント☆

2026.

8 /

5

Wednesday

管理栄養士

新谷歯科医院

中川芽衣子さん & 歯科衛生士 の講座

離乳食教室・後期 (9~18ヶ月前後のお子さま)

作り立ての
離乳食を

ママの悩みに
お応え

歯科からの
おすすめおやつ

歯みがきの
おはなし

日時：2026.8月5日(水)

○開場 10:15

開始 10:30~ 12:00 終了予定

○定員 8組

○参加費 ひと家族2,500円

○持ち物 子どものエプロンとスプーン

※月齢に応じたお食事をご用意いたします

参加されたママさんのアンケートより

☆あまり食べなかった子がここで
たくさん食べて驚きました！

☆味付けやレシピを教えていただき
バリエーションが広がりました。

☆歯みがきについて聞いてよかったです。



離乳食期の悩みはいろいろ。

ママの悩みが少しでも解消されるよう、
和やかな雰囲気の中で、個々の悩みにお応え
しながら進めていきます。

実際に作っているところを見てもらい、その後
お子さまにお食事をご用意します。

そして、お子さまが食べている様子などを撮影した
写真をLINEでプレゼントします(^^)

協賛企業(株)リッチェル

Richell

講師：中川 芽衣子さん
(管理栄養士・ベビー用品
Richellのレシピ監修)



大学卒業後、富山県内の病院
や福祉施設で、管理栄養士
としての経験を積み、現在は
離乳食教室や、地域で料理教室
をしたり、富山県栄養士会では食育リーダー
として講座を行ったりしています。



「しっかり噛める子どもになるために」

- ・口の機能の話
- ・おやつ(補食)について
- ・歯みがきについて

歯科衛生士がお話しし、ひとりひとりの
質問にもお応えします。

かむかむSmileより
『しあげはみがきのうた♪』
聞いてね～



『氷見市』と 姉妹都市

刃物のまち『関市』の 貝印さまより

ご参加のみなさまにプレゼント！



食育クッキングスタジオ



かむかむ

Smile

by Shintani D.C.

お問い合わせ

TEL (0766) 91-3077

ホームページ <http://comecome-smile.com/>

※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ

