

かむかむ Smile からのお知らせ

2026. 7月・8月の予定

Instagram



Follow me!

8月1日(土) 3才~小学生の子どものための食育スクール



【青空キッチン】1 Day レッスン

『ブルーベリーパイをつくってみよう!』

夏休み限定企画!
1回完結レッスン♪

- ・ 10:45 ~ (45分) 幼児対象
・ 13:00 ~ (60分) 低学年対象 (1~3年)
・ 15:00 ~ (90分) 高学年対象 (4~6年)
- 対 象 : 3歳~小学生のお子さま
※お子さまみでのレッスンです
- 参加費 : 3,300円
定 員 : 各6名程度
- Menu : ①ブルーベリーパイ
②カスタードクリーム
③キャラメル
- 材料費 : 幼児(1品) ① 330円
低学年(2品) ①② 440円
高学年(3品) ①②③ 550円

写真は日本キッズ食育協会提供

*青空キッチン経験者もOK

8月5日(水)

管理栄養士

新谷歯科医院

歯科衛生士も
個々に相談に
乗ります!

中川芽衣子さん & 歯科衛生士の講座

離乳食教室・後期(9~18ヶ月のお子さま)

10:30~12:00 定員: 8組 参加費: 2,500円(お子さまの食事付)



実際に調理する
様子を見ながら



当日の写真をLINEでプレゼント☆

協賛企業(株)リッチェル Richell

7・8月の
体験レッスン

青空キッチン『食育スクール』体験レッスン受付中!

7/6(月) 7/17(金) 7/18(土) 参加費: 1,000円(+材料費330円)

8/10(月) 8/21(金) メニュー: ドライカレー

8/22(土) 8/24(月)

※いずれも午後から

※上記以外の日でもご相談に応じます

写真は日本キッズ食育協会提供



7月5日(日)

青空キッチン『食育スクール』お楽しみ会

生徒・保護者のみ参加



『氷見市』と 姉妹都市

刃物のまち『関市』の 貝印さまより
ご参加のみなさまにプレゼント!



この印がついている
イベントに参加すると
プレゼントがもらえるよ

食育クッキングスタジオ

かむかむ
Smile
by Shintani D.C.

TEL (0766) 91-3077

お問い合わせ

ホームページ <http://comecome-smile.com/>
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ

