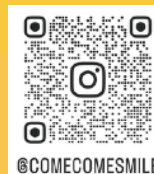


かむかむ Smile からのお知らせ

2026. 9月・10月の予定

Instagram



Follow me!

「キッズ食育トレーナー 体験講座」

～ キッズ食育って何？まずは体験講座から ～

10:30～12:00 参加費：3,300円
(食育キット パンケーキミックス付き)

【講座内容】

- ・子どものやる気をアップさせる魔法
- ・子どもの好き嫌いについて
- ・キッズ食育トレーナーについて

体験講座は
お子さま連れでも
受講できます



講師：新谷 明美
(キッズ食育マスタートレーナー)

9月4日(金) 石川会場：NOTOHIBAKARAnoie

〒920-0027 石川県金沢市駅西新町3丁目11-19
KANAZAWA ウッドスタイルテラス

9月9日(水) 富山会場：高岡文化ホール 3階 第一会議室

〒933-0055 富山県高岡市中川園町13-1

詳しくは はこちらから ↓



お申し込みは いずれも 日本キッズ食育協会HPから

9月16日(水)

管理栄養士

新谷歯科医院

協賛企業(株)リッチェル

Richell

中川芽衣子さん & 歯科衛生士 の 講座

離乳食教室・前期 (4～9ヶ月前後のお子さま)

10:30～12:00 定員：8組 参加費：2,500円 (お子さまの食事付)



10月14日(水)

抱っこマイスター・堀 沙織さんの

歯ならびにもつながる おんぶ と 抱っこの仕方
& ベビーヨガマッサージ

～ 自分がつかっている抱っこひも正しくつかえていますか ～

10:30～12:00 参加費：2,000円 (Cache cache Bon bon の シフォンと飲み物付き)

定員：8組程度 対象：0～2歳くらいまでのお子さまの親子・パパ、おばあちゃんとの参加もOK

Cache cache
Bon bonのケーキで
カフェタイムも♪



10月31日(土)

管理栄養士・中川芽衣子さんの 子どもと一緒に作る幼児食

『簡単！肉まんをつくろう！』

10:30～12:15 定員：親子8組程度 対象：2歳～園児のお子さまの親子
参加費：親子で3,800円 (ランチ付き) (お子さま・大人共に1名追加1,200円)



※写真はイメージです

Halloween

青空キッチン「食育スクール」 9/5(土) 9/7(月) 9/19(土) 10/16(金) 10/17(土) 10/19(月)

体験レッスン受付中！

※いずれも午後から ※上記以外の日でもご相談に応じます

『氷見市』と 姉妹都市

刃物のまち『関市』の 貝印さまより
ご参加のみなさまにプレゼント！



この印がついている
イベントに参加すると
プレゼントがもらえるよ

ホームページ

LINE



食育クッキングスタジオ

かむかむ
Smile
by Shintani D.C.

お問い合わせ

〒935-0024 富山県氷見市窪635-4 TEL (0766) 91-3077

営業時間 9時から17時 定休日 木・日・祝日

※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ