

かむかむ Smile からのお知らせ

当日の写真を
LINEで
プレゼント☆

2026.

11 /
4

Wednesday

管理栄養士

新谷歯科医院

中川芽衣子さん & 歯科衛生士 の講座 離乳食教室・後期 (9~18ヶ月前後のお子さま)

作り立ての
離乳食を

ママの悩みに
お応え

歯科からの
おすすめおやつ

歯みがきの
おはなし

日時：2026.11月4日(水)

○開 場 10:15

開 始 10:30~ 12:00 終了予定

○定 員 8組

○参加費 ひと家族2,500円

○持ち物 子どものエプロンとスプーン

※月齢に応じた お食事 をご用意いたします

参加されたママさんのアンケートより

☆あまり食べなかった子が ここで
たくさん食べて驚きました！

☆味付けやレシピを教えていただき
バリエーションが広がりました。

☆歯みがきについて聞けてよかったです。



離乳食期の悩みはいろいろ。

ママの悩みが少しでも解消されるよう、
和やかな雰囲気の中で、個々の悩みにお応え
しながら進めていきます。

実際に作っているところを見てもらい、その後
お子さまにお食事をご用意します。

そして、お子さまが食べている様子などを撮影した
写真をLINEでプレゼントします(^^)

協賛企業(株)リッチェル Richell

講師：中川 芽衣子さん
(管理栄養士・ベビー用品
Richellのレシピ監修)



大学卒業後、富山県内の病院
や福祉施設で、管理栄養士
としての経験を積み、現在は
離乳食教室や、地域で料理教室
をしたり、富山県栄養士会では食育リーダー
として講座を行ったりしています。



「しっかり噛める子どもになるために」

- ・口の機能の話
- ・おやつ(補食)について
- ・歯みがきについて

歯科衛生士がお話しし、ひとりひとりの
質問にもお応えします。

かむかむSmileより
『しあげはみがきのうた♪』
聞いてね～



『氷見市』と 姉妹都市
刃物のまち『関市』の 貝印さまより
ご参加のみなさまにプレゼント！



お問い合わせ

TEL (0766) 91-3077

ホームページ <http://comecome-smile.com/>

※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ

かむかむ
Smile
by Shintani D.C.