

かむかむ Smile からのお知らせ

当日の写真を
LINEで
プレゼント☆

2026.

12 /
2

Wednesday

管理栄養士

新谷歯科医院

中川芽衣子さん & 歯科衛生士 の 講座 離乳食教室・初期～完了期 (4～18ヶ月前後)

作り立ての
離乳食を

ママの悩みに
個々にお応え

口の機能を
育てるための正しい食べ方

歯みがきの
おはなし

日時： 2026.12月2日 (水)

○開 場 10:15

開 始 10:30～ 12:00 終了予定

○定 員 8組

○参加費 ひと家族2,500円

○持ち物 子どものエプロン と スプーン

☆ベビーカーでそのまま入ることができます

※月齢に応じた お食事 をご用意いたします

参加されたママさんのアンケートより

☆実際に食べることで味付け具合 や

すりつぶし具合が わかってよかった！

☆他の離乳食教室へ行ったこともありますが、ここは
作りながら教えてもらえるので、すごくわかりやすい！

☆食べる時の口の使い方がわかってよかった。

いつもは前期と後期に分けての開催ですが、今回は **全期間(4～18ヶ月)**対象の離乳食教室となります。

実際に作っているところを見てもらい、その後
お子さまに お食事 をご用意します。

そして、お子さまが食べている様子などを撮影した

写真をLINEでプレゼントします(^^)

講師：中川 芽衣子さん
(管理栄養士・ベビー用品
Richellのレシピ監修)



大学卒業後、富山県内の病院
や福祉施設で、管理栄養士
としての経験を積み、現在は
離乳食教室や、地域で料理教室をしたり、
富山県栄養士会では食育リーダーとして
講座を行ったりしています。



「将来しっかり噛めるようになるために」

歯科からのアドバイスとして、歯科衛生士
から歯みがき指導の話や口の機能についての
話も聞けますよ。質問にもお答えします。

かむかむSmileより
『しあがはみがきのうた♪』
聞いてね～



協賛企業(株)リッチェル **Richell**

『氷見市』と 姉妹都市
刃物のまち『関市』の 貝印さまより
ご参加のみなさまにプレゼント！



お問い合わせ

TEL (0766) 91-3077

ホームページ <http://comecome-smile.com/>

※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ

かむかむ
Smile
by Shintani D.C.